



*Liebe Mama´s und Papa´s*

*Manchmal kommt einem der Gedanke*

*„Stress lass nach“*

*und man sehnt sich nach Ruhe und Entspannung*

*Um wieder in die Kraft zu kommen kannst du*

*am 26.11 und / oder 18.12.2019 um 19.00 Uhr*

*bei einer Meditation / Phantasiereise teilnehmen.*

*Wir treffen uns um kurz vor 19.00 Uhr im*

*Erlbachweg 4*

*in den Räumlichkeiten des Familienvereines*

*Teilnehmerzahl 3 bis 8*

*Unkostenbeitrag 6,00€ pro TN*

*Bitte mitbringen:*

*Decke, dicke Socken, Kopfkissen oder gegebenenfalls Isomatte*

*Im Anschluss könnt ihr gerne noch auf einem Tee zusammensitzen.*

*Freu mich auf eure Teilnahme*

*Nicole*

*Anmeldung unter 0179 5338894*